

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

TERRESTRE – Saídas Privativas Diárias, 2024

## DETALHES DO ROTEIRO

### DIA 1 | Thimphu:

À medida que o vôo se aproxima do Butão, nos deparamos com vistas impressionantes da grande cordilheira dos Himalaias. O pouso no Vale de Paro é uma entrada perfeita neste outro mundo, com seu ar puro e sua plena serenidade. Os vistos são processados na imigração e depois da Alfândega, nos encontramos com nosso guia butanês que estará conosco durante nossa estada. Do aeroporto, seguimos de carro para uma hora de carro através de uma zona rural mais pitoresca até a capital Thimphu, situada em um grande vale, atravessada pelo rio Wangchu e sombreada por altos picos. Check-in no Amankora para um almoço com a tarde livre para se aclimatar e descansar do longo vôo sobrevoando o rio Wangchu. Nosso passeio pelo Butão começa no Memorial Chorten com seus pináculos dourados brilhando ao sol, seus sinos tilintando e uma procissão interminável de pessoas idosas circulando ao redor dele. Erigido pela avó real Ashi Phuntsho Chagrin em memória de seu filho, ele contém uma bela coleção de estátuas budistas e é um centro do budismo tântrico em toda sua complexidade. Mais tarde, dê um passeio pela "rua alta" de Thimphu, com pequenas lojas de todos os tipos. Há sempre um grupo colorido passando, de corpos de monges onipresentes a empresários butaneses a fazendeiros nômades que vêm para o comércio de suprimentos. Noite em Thimphu.

### DIA 2 | Thimphu:

Pouco depois do café da manhã, fazemos uma caminhada pelo interior do Butão através de florestas de pinheiros até o Mosteiro do Tango, fundado por Lama Galway no século XII. Nossa caminhada proporciona grandes vistas do vale de Thimphu. A estrutura principal do mosteiro é uma torre de três andares, com edifícios vizinhos acrescentados posteriormente, servindo como salas de aula e alojamentos para mais de cento e cinquenta monges. Em 1616, diz-se que o venerado Shabdrung Ngawang Namgyal meditou em uma caverna perto deste mosteiro. Retorno ao nosso hotel por volta da hora do almoço. Nossa atividade da tarde começa em Changangkha Lhakhang, a fortaleza como um templo

#### Santa Cruz do Sul

Rua Marechal Floriano, 444 | Sala 401 - Centro | Santa Cruz do Sul -RS  
(51) 3056 4814

#### Porto Alegre

Rua Eudoro Berlink, 646 | Sala 50 | 1 - Auxiliadora | Porto Alegre - RS  
(51) 3408 2198

[www.orionoperadora.com.br](http://www.orionoperadora.com.br)

ORION

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

empoleirado em um cume acima de Thimphu. Estabelecido há muito tempo no século XII em um local escolhido pelo Lama Phajo Drugom Zhigpo (creditado por introduzir as danças de máscaras do Tibete), o templo é dedicado a Avalokiteshvara, a emanção budista da compaixão. Nas proximidades está a estátua de Buda Dordenma de Shakyamuni medindo 169 pés, feita de bronze e dourada. Localizada no ponto mais alto, ela oferece uma ótima vista da cidade.

Depois dirigimos até Drubthob Goemba e Zilukha nunnery, o maior do Butão, com a oportunidade de testemunhar monges mulheres a fazerem sua simples rotina diária. Antes de retornar ao nosso hotel, passe pelo Trashichhodzong, a bela fortaleza medieval e residência de verão de Je Khenpo, o Abade Chefe. A sala do trono do rei e os escritórios do governo também estão localizados dentro dela. À noite, visite uma casa butanesa para um jantar tradicional. Junto a nós está o Venerável Mynak R. Tulku Rinpoche, reencarnado, do Mosteiro Lama de Mynak Rikhud, o principal Mosteiro Sakya em Mynak, Kham, no Tibete. Ele foi como tal instruído nos mosteiros Sakya no Tibete oriental e ocidental. Consciência, em uma corrente ininterrupta.... A forma 'tântrica' do budismo praticado no Butão diz que a consciência continua de uma vida para a outra. Para propagar esta crença, os grandes Lamas ou professores escolheram reencarnar, pregando a meditação profunda como o caminho para limpar a mente das emoções negativas, eliminando assim todo sofrimento. Ex-Diretor da Biblioteca Nacional e Arquivos, Mynak representou o Butão em muitas conferências e seminários como o Conselho Internacional de Museus, a Federação Internacional de Associações de Bibliotecas, o Congresso Budista Asiático e promotor das Exposições de Arte do Butão. Autor de muitos livros e publicações, entre eles: Grey Wolf in Tibetan Tradition, Eight Auspicious Offerings, The Sacred Dance Drama of Bhutan - publicado pela Asia Society New York, A Rainbow of Colours - sobre a simbologia das Cores no Butão, Arts of Bhutan publicado pelo Fukuoka Asian Art Museum e Religion & Rituals publicado em Tóquio. Noite em Thimphu.

## DIA 3 | Thimphu – Punakha:

Nosso dia começa na Choki School of Arts & Crafts onde as crianças aprendem técnicas tradicionais de desenho, pintura, caligrafia, bordado, escultura em madeira e escultura bem diferentes de qualquer outra praticada no ocidente. A

### Santa Cruz do Sul

Rua Marechal Floriano, 444 | Sala 401 - Centro | Santa Cruz do Sul -RS  
(51) 3056 4814

### Porto Alegre

Rua Eudoro Berlink, 646 | Sala 50 | 1 - Auxiliadora | Porto Alegre - RS  
(51) 3408 2198

[www.orionoperadora.com.br](http://www.orionoperadora.com.br)

ORION

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

arte e a pintura são aspectos importantes da cultura butanesa entrelaçados com o budismo. Os corantes vegetais são incorporados aos murais e aos famosos agradecimentos. As regras da iconografia são firmemente estabelecidas e devem ser escrupulosamente respeitadas. Cada divindade tem uma cor e atributos especiais que não podem mudar sem alterar o significado e a função religiosa. Não muito longe está o Museu Têxtil, co-fundado por Melinda Gates, exibindo têxteis antigos e artefatos pertencentes a várias tribos ao redor do Butão. Após o almoço, check-out e uma viagem de três horas até Punakha. Logo após deixar Thimphu, encontramos Simtokha Dzong, a fortaleza mais antiga construída em 1629 por Shabdrung Ngawang Namgyal, que foi responsável pela unificação do Butão. O lugar serve como um centro administrativo, e hoje em dia uma escola de idiomas onde os estudiosos ensinam tanto o Dzongkha, a língua nacional, quanto o inglês. De Simtokha, a estrada sobe gradualmente até Dochula Pass a mais de 10.300 pés, com vistas magníficas dos Himalaias. O Mosteiro Dochula, também conhecido como Druk Wangyal Khangzang Chortens é um tributo ao serviço e liderança de Sua Majestade e seu design inspirado na rainha, é um conjunto único de 108 Chortens (ou santuários budistas) vistos de todas as direções. A descida ao vale do Punakha é vibrante e colorida, com bandeiras de oração tremulantes que se somam a uma rica topografia, pontilhada pela agricultura em terraços e rios que correm por ela. Ficamos no sedutor Uma, Punakha, com sua ótima localização com vista para o Punakha chu. Noite em Punakha.

## DIA 4 | Punakha:

Aproveite a fascinante paisagem rural de Punakha de manhã caminhando por arrozais em um caminho escarpado até o belo Khamsum Chorten que oferece vistas deslumbrantes do Vale de Punakha. Esta estupa foi construída por Sua Majestade a Rainha Mãe para afastar as forças negativas e encorajar a paz e a harmonia. Desfrute de um piquenique neste espetacular cenário. Mais tarde, visite o santuário de Chimi Lhakhang, que foi dito ter sido construído pelo grande Lama Drukpa Kinley em 1400 para subjugar os demônios locais. Este Templo, especialmente venerado pelas mulheres por seus poderes de fertilidade, é um ponto de peregrinação popular para os butaneses. A nossa exploração continua no histórico Punakha Dzong, construído em 1637, na confluência dos rios Pochu

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

(masculino) e Mochu (feminino). Antes de retornar ao nosso hotel, podemos escolher dar um passeio pela avenida principal. Noite em Punakha.

## DIA 5 | Punakha - Gangtey:

Nossa manhã está livre para explorar o resort e seus arredores ou você pode escolher fazer caminhadas curtas ao longo das margens do rio com o guia. Após o almoço, embarque em uma viagem de 3 horas até Gangtey, um belo vale glacial nas encostas ocidentais das Montanhas Negras, que margeia um Parque Nacional. Gangtey é um mosteiro pacífico e uma vida selvagem próspera, dentro de uma paisagem de campos de batata, prados alpinos, e até mesmo raros grous de pescoço negro. As especialidades culinárias locais incluem yaksha momo, ou bolinhos ao estilo tibetano recheados com carne de iaque e batatas frescas, assim como uma variedade de caçarolas e guisados picantes. Nossas duas noites seguintes são no Gangtey Goenpa Lodge, em um local remoto, oferecendo vistas arrebatadoras do vale abaixo e do Mosteiro Gangtey Goenpa, a apenas 5 minutos de distância. Pisos de pedra aquecidos à mão e banheiras profundas ao lado de belos fogões a lenha com portas de vidro, ou "bhukaris", completam a sensação de luxo e aconchego. A pousada principal capta a vibração da arte butanesa e do design monástico. Artistas e pedreiros locais trabalharam nos murais e esculturas refletindo imagens e paisagens do vale. Noite em Gangtey.

## DIA 6 | Gangtey:

Comece o dia com um ritual especial de Gangtey para limpar a alma e ganhar mérito. Após o café da manhã, faça uma caminhada fácil pelo interior do Butão ao longo do riacho Khewa Chu, serpenteando pelo vale Phobjikha. Do vilarejo de Khewa, a trilha leva através de prados abertos ao templo Khewa Lhakhang construído no século XIII. Vemos casas tradicionais de fazenda e fazemos um piquenique no campo antes de voltar para o alojamento para descansar. No final da tarde, visitamos o Black-Necked Crane Center e vemos o local de nidificação e reprodução desta espécie reclusa. Os grous de pescoço negro são reverenciados na cultura e no folclore butaneses. Na chegada e partida de cada estação (outubro a março), estes grous migratórios circundam o ar três vezes, que se acredita ser uma forma de gratidão pela comida e abrigo durante sua estadia. Em direção ao

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

Mosteiro Gangtey Goempa. Empoleirado em uma pequena colina que se eleva do chão do vale, o Mosteiro Gangtey é o único mosteiro Nyingmapa no lado oeste do vale de Black Mountain Gangtey e também o maior de seu tipo no Butão. O Mosteiro é cercado por uma grande aldeia habitada principalmente por famílias dos 140 Gomchens, que cuidam do lugar. Gangtey Goempa foi fundado por Pema Trinley, neto de Pema Lingpa, o famoso santo Nyingmapa do Butão. Os monges deste mosteiro permanecem em retiro e meditação isolados do mundo exterior por um mínimo de três anos. Há também jovens monges reencarnados que vivem aqui. Caminhamos em silêncio e temos uma breve audiência com alguns professores seniores. Noite em Gangtey.

## DIA 7 | Gangtey – Jakar (Bumthang):

Hoje, partimos para Trongsa passando por Pele La Pass a 3390 metros rodeados pelo Parque Nacional da Montanha Negra. No caminho, visitamos o chorten local no vilarejo de Chendebji, que é padronizado após o famoso Swayambhunath Stupa em Kathmandu. Foi o chorten construído por Lama Shida do Tibete e foi uma popular parada noturna para as caravanas de mulas que viajavam para Trongsa. Rumo a Trongsa Dzong, a mais impressionante do reino com suas obras estéticas e magníficas da arquitetura tradicional butanesa. Um passeio pela coleção de edifícios de telhados amarelos do Dzong, descendo um cume com uma sucessão de corredores parecidos com ruas, escadas de pedra branca e belos pátios de pedra, parece uma viagem através de uma era medieval. A única trilha de mula e a pé entre o leste e o oeste do Butão, conduzida através do Trongsa Dzong, dá ao Penlop (Governador) controle completo sobre todas as viagens leste-oeste do país. Há esculturas extensas em madeira, pinturas de uma corte medieval e guardiões das quatro direções. Esta é também a casa ancestral da família real do Butão, com uma tradição mesmo agora que o príncipe herdeiro serve como um Trongsa Penlop antes de entrar para o trono. Acima do Dzong há uma coleção de três torres de vigia conhecidas como Ta Dzong, construídas de forma impressionante para servir como guardião contra a rebelião interna. Temos um piquenique preparado pelo Gangtey Lodge antes de continuarmos nossa viagem para Jakar através da passagem Yotong-La, descendo então através de uma espessa cintura de coníferas até o amplo vale de Gaytsa, uma visão rara de terra plana aberta no

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

Butão. Antes de chegar a Jakar, faça uma breve parada no vilarejo de Zungney, famoso por sua tradicional escultura em madeira e "Yatra", uma lã fiada à mão e tecida com padrões específicos e desenhos geométricos. Ficamos em Amankora, adjacente ao Palácio Wangdichholing, no coração da cidade de Jakar. Bumthang Valley, no centro do Butão, é uma mina de riqueza cultural com muitos palácios, templos e mosteiros. Jakar é sua capital provincial e seu principal centro comercial. Noite em Bumthang.

## DIA 8 | Jakar:

Passe o dia explorando esta interessante província, visitando Kurjey Lakhang, Jakar Dzong e Wangdichholing Palace. Kurjey Lhakhang tem o nome de uma estampa de corpo na rocha feita pelo mestre tântrico Guru Rinpoche enquanto meditava lá. A impressão é preservada em uma caverna no mais antigo dos três prédios que compõem o complexo do templo. Abaixo do telhado do primeiro templo, construído em 1652, está a figura de um leão branco nas garras de um Garuda - representando a luta do Guru com o demônio local Shelging Karpo. O Butanês rasteja por um túnel estreito de rocha na entrada do andar inferior para "deixar seus pecados para trás". No andar superior estão mil estátuas do Guru Rinpoche. O Jakar Dzong, construído para comemorar a derrota da invasão tibetana em 1644, é conhecido como "o castelo do pássaro branco" e é o maior de seu tipo no Butão, com uma circunferência de 5000 pés. Palácio Wangdichholing construído pelo primeiro rei do Butão, em uma área cercada por pomares de maçãs e pereiras. Noite em Bumthang

## DIA 9 | Jakar:

Esta manhã, partem para o vale do Ura, distinto com suas encostas redondas, pastagens ricas e campos largos, com uma das aldeias mais atraentes e interessantes do Butão. A viagem em si é através de florestas de pinheiros azuis com vistas maravilhosas dos vales de Choskar e Chhumei. A vila, dominada por um mosteiro comunitário, é um conjunto de grandes casas, ligadas por vielas pavimentadas de pedra, uma visão rara no Butão. Nós exploramos, visitando os moradores locais em suas casas e tendo uma idéia do estilo de vida do Butão Central. Um cenário perfeito para um piquenique preparado pelo Amankora antes do retorno, com o resto do dia livre para aproveitar o resort. Noite em Jakar.

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

## DIA 10 | Jakar – Paro:

Após o café da manhã, pegamos um voo comercial de volta para Paro. Paro mantém sua natureza bucólica, apesar da existência de projetos de desenvolvimento. Campos marrons ou verdes, dependendo da estação do ano, cobrem a maior parte do solo do vale, enquanto aldeias e fazendas isoladas pontilham a paisagem. Check-in em Uma Paro, um resort íntimo em um local invejável com uma vista agitada da floresta, montanhas e vales vizinhos. Moradias particulares construídas em pedra artesanal, madeira e azulejos combinam os acentos coloridos do artesanato tradicional butanês. À tarde, aproveite alguns destaques, começando com uma visita a uma típica casa de fazenda butanesa, para uma visão de seu estilo de vida e práticas culturais únicas, onde pouco mudou ao longo dos anos. Mais tarde, visite Paro Dzong ou Rinpong Dzong que significa "a Fortaleza do Monte de Jóias". Iniciada no início do século XV como um pequeno forte, seus governantes o presentearam à autoridade religiosa e política de Shabdrung Ngawang Namgyal que construiu uma fortaleza muito mais imponente em 1646. Quase queimada até o chão em 1907, foi reconstruída com o mesmo projeto, com dinheiro arrecadado através de um imposto especial cobrado em todo o Butão. Hoje o Dzong é a sede administrativa do distrito de Paro e também contém a comunidade monástica estatal de cerca de 200 membros. A Torre Central e as galerias estão entre as mais belas do Butão, com suas soberbas obras em madeira e pinturas clássicas da cosmologia budista, representando o universo como visto por duas correntes filosóficas diferentes. Retorno ao nosso transporte atravessando a tradicional ponte coberta de madeira chamada NYAMAI-ZAM que atravessa o rio Paro. Anteriormente, em tempos de guerra, esta ponte foi removida a cada vez para proteger o Dzong. Dê um passeio pela rua principal de Paro, uma oportunidade de interagir com os butaneses locais e visitar suas interessantes pequenas lojas que fornecem produtos de primeira necessidade. Noite em Paro.

## DIA 11 | Paro:

Logo após o café da manhã, caminhada até um dos pontos de peregrinação mais reverenciados do mundo budista, o Taktshang Lhakhang, popularmente conhecido como Ninho de Tigre, empoleirado precariamente em uma face de rocha brilhante a 3000 pés acima do chão do vale. A lenda diz que o Guru Rinpoche

# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

chegou aqui há mais de um milênio atrás, no dorso de uma tigresa. Ele meditou por 3 meses na caverna, que foi convertida neste mosteiro. Os únicos sons ouvidos aqui são os murmúrios de vento, água e cânticos de monges. A ascensão inicial é ao longo de um caminho de mulas, passando por florestas de pinheiros, coloridamente ornamentadas com bandeiras de oração. Uma cafeteria no meio do caminho proporciona descanso, refrescos e vistas maravilhosas do Mosteiro através do barranco. Nossa caminhada não é toda inclinada e fica muito cênica, com apenas o som da cachoeira interrompendo a serenidade. Depois de visitar o mosteiro, voltamos ao refeitório para um almoço quente, antes de descer para a base de Ramthanka. O resto do nosso dia fica à vontade no hotel. Esta noite, Khenpo Tashi, autor e diretor do Museu Paro e principal estudioso do reino, junta-se a nós para jantar... e um discurso sobre os aspectos únicos do PNB do Butão ou 'Gross National Happiness'. Noite em Paro.

## DIA 12 | Paro - Casa:

Transferência para o aeroporto em conjunto com seu voo de volta.

## ITENS INCLUSOS

- ✓ Transfere, Sightseeing tours e excursões num SUV para 2 pessoas e uma van, de acordo com o itinerário.
- ✓ Um guia de língua inglesa desde a chegada até à partida.
- ✓ O imposto obrigatório sobre o desenvolvimento turístico do Butão, sobretaxa de FIT e taxas de visto.
- ✓ Maleteiro em aeroportos/hoteis e todas as taxas de entrada e câmeras fotográficas em monumentos.
- ✓ Água mineral no veículo em todos os momentos.

## VALORES POR PASSAGEIRO

### OPÇÃO BUDGET:

*Hoteis Previstos ou Similares*

**Thimphu – Druk Hotel (Deluxe)**



# O Reino Escondido - Butão

12 dias e 11 noites

Punakha – Zhingkhram Resort (Deluxe)

Gangtey – Dewachen Hotel (Deluxe)

Bumthang – Yu-Ghar Ling (Premium Deluxe)

Paro – Tashi Namgay Resort (Deluxe Cottage)

APTO SINGLE: A partir de USD 9.866

APTO DUPLO: A partir de USD 8.788

## OPÇÃO STANDARD:

*Hoteis Previstos ou Similares*

Thimphu – Taj Tashi (Deluxe)

Punakha – Dhensa Boutique Resort (Suite)

Gangtey – Dewachen Hotel (Deluxe)

Bumthang – Yu-Ghar Ling (Premium Deluxe)

Paro – Zhiwa Ling Heritage (Junior Suite)

APTO SINGLE: A partir de USD 14.426

APTO DUPLO: A partir de USD 11.546

## OPÇÃO LUXURY:

*Hoteis Previstos ou Similares*

Thimphu – Amankora (Suite)

Punakha – Uma Lodge (Valley View)

Gangtey – Gangtey Lodge (Farmhouse)

Bumthang – Amankora (Suite)

Paro – Uma Resort (Valley View)

APTO SINGLE: A partir de USD 27.574

APTO DUPLO: A partir de USD 18.460



## FORMAS DE PAGAMENTO

À vista: 5% de desconto.

Em 10X: entrada de 25% + 9x iguais

Em 6X: entrada de 15% + 5x iguais.

CARTÃO | CHEQUE | DINHEIRO



## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Valores por pessoa, sujeitos à alteração e a disponibilidade de lugares. Nada reservado, apenas cotado. Hotéis previstos ou similares.

Santa Cruz do Sul

Rua Marechal Floriano, 444 | Sala 401 - Centro | Santa Cruz do Sul -RS  
(51) 3056 4814

Porto Alegre

Rua Eudoro Berlink, 646 | Sala 50 | 1 - Auxiliadora | Porto Alegre - RS  
(51) 3408 2198

www.orionoperadora.com.br

ORION